

Меню

1-Салаты

№ 338 Дети, 2015-г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	15
рек. № 2/2004г, № 9/2015г. Дети	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	30
№82/2015г. Дети	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100	2,216	2,266	1,900	37	30
№47/2015г. Дети	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	0,700	0,100	1,900	12	15
	СРЕД:		2,367	1,896	7,010	55	

1-Первые блюда

№96/2015г. Дети	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	4,126	9,237	38,000	251	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		4,386	10,737	38,360	267	

2-Вторые блюда

ТТК № 3065 от 28.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/5	17,627	7,069	2,824	146	15
ТТК №2218 от 02.12.2022 г	ЧИЖЕН	90	11,103	12,108	11,093	176	30
ТТК(Арт от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90	22,796	32,606	2,154	393	25
	СРЕД:		17,175	16,594	5,357	238	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2021г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200г	14,537	18,297	28,571	335	30
	СРЕД:		14,537	18,297	28,571	335	

3-Гарниры

ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,460	7,326	34,849	231	15
ТТК 2014 г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,082	6,081	43,087	250	35
№128/2015г. Дети	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100	3,111	3,441	4,444	31	20
	СРЕД:		5,207	5,616	27,493	171	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	70
ТТК № 2984 от 11.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,120	0,030	11,570	48	30
	СРЕД:		0,060	0,015	9,777	40	

5-Хлеб

8(800)234-3388	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
poelidovolen.ru	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	